

Formation Coach Professionnel

Détails de la formation

La formation de Coach professionnel est une formation enseignée en séminaire en salle et par internet avec des cours en ligne.

Cette formation se fait sur plusieurs mois dans le temps, il est indispensable de travailler et de s'entraîner entre les deux séminaires.

Voici le détail de la formation :

1. Premier module : Bien commencer la formation : 434 €
2. Deuxième module : Co-crée la relation : 434 €
3. Troisième module : 1er séminaire en salle/5 jours avec votre formateur : 990 €
4. Quatrième module : Communiquer : 186 €
5. Cinquième module : L'objectif : 142 €
6. Sixième module : La situation présente : 372 €
7. Septième module : Les options et les actions : 142 €
8. Huitième module : Les obstacles : 186 €
9. Neuvième module : 2ème séminaire en salle/5 jours avec votre formateur : 990 €

Le coût global de la formation est de 3876 €. Pour les personnes qui la règle en une seule fois, il bénéficie d'une remise de 10 % soit un coût total de 3488 €.

Durée complète de la formation : 155 heures

- Les premiers et deuxièmes modules vont vous faire découvrir l'univers du coaching et vous préparer à suivre le premier séminaire en salle.

- Pendant le premier séminaire, vous allez découvrir des outils, l'attitude coach et tous les cours nécessaires à cette apprentissage. Vous allez passer beaucoup de temps aussi à vous entraîner entre stagiaires et faire du co-coaching.

- Après ce séminaire, vous allez continuer à travailler avec les modules 4,5,6,7,8 en ligne et faire beaucoup de co-coaching par skype et téléphone avec vos collègues de formation. Vous devrez aussi vous entraîner à coacher des personnes dans votre entourage pour obtenir votre certification.

- Vous serez alors prêt pour suivre le deuxième séminaire qui va vous permettre de vous entraîner et de corriger vos erreurs où vos mauvaises habitudes. Le dernier jour est consacré à la certification selon les 11 compétences de L'ICF (L'International Coach Federation).

Programme détaillé

Formation Coach Professionnel

Vous trouverez ci-joint le détail des **155 heures** de formation



HTS – 27, Avenue de l'Opéra – 75001 PARIS

Service Administratif : 1, Place de la libération – 73000 CHAMBERY –

Contact : Sophie : +33(0)6 88 31 83 42

E-mail : sophie@hts-coaching.com

RCS/Siret 434 709 945 000019 - N° d'id. Intracom : FR 58 434 709 945 -

Code APE-NAF 99999 – N° d'activité : 82 73 01696 73

Programme détaillé de la Formation :

Coach Professionnel

Nombre total d'heures de formation : **155 heures**

Public visé

Cette formation est destinée à toute personne qui souhaite devenir coach professionnel ou utiliser les outils du coaching dans son activité :

- Dirigeants d'entreprise, gérants de PME
- Managers, Responsables RH, chefs de projets
- Salariés ayant le projet de devenir coach interne
- Consultants, formateurs,
- Conseillers en clientèle, conseillers pôle emploi
- Commerciaux
- Enseignants, éducateurs, assistantes sociales
- Retraités souhaitant transmettre leur expertise
- Personnes en reconversion professionnelle
- Demandeurs d'emploi

Objectifs de la formation

Le coaching doit devenir une pratique simple et facile à mettre en oeuvre.

A la fin de la formation, vous serez un coach capable d'accompagner vos clients de manière puissante et efficace tout en restant sur le ton de la conversation. En outre, vous aurez appris les fondations du métier de coach comme recommandées par la Fédération Internationale de coaching : ICF

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Proposer des séances de coaching à des clients en individuel
- Coacher avec confiance et aisance
- Pratiquer les 11 compétences du coach recommandées par ICF
- Adopter la posture du coach recommandée par ICF
- Choisir et utiliser les outils les plus pertinents actuellement en coaching
- Comprendre et appliquer la déontologie du métier de coach
- Développer votre activité professionnelle de coach

Pédagogie innovante en salle et à distance

La pédagogie est dynamique, participative, concrète. Plus de la moitié de la formation se déroule traditionnellement en salle. Nous vous proposons le support des nouvelles technologies en ligne pour plus de souplesse et de présence. La formation en ligne vous permet de suivre des compléments de cours, de faire des exercices et de suivre votre progression. Au total, plus de 70% de la formation est consacrée à la mise en pratique du coaching pour vous aider à développer à la fois vos compétences et votre attitude coach. Les dates de formation à distance peuvent changer par rapport aux formateurs.

- Cours, vidéos, exercices en ligne accessibles à toute heure
- Espace personnel pour étudier
- Tests et auto-évaluation
- Forum dédié à votre groupe : FAQ, soutien, partages d'expérience
- Télé-classes/Listes de lectures et vidéos recommandées
- Coaching entre pairs pour mettre en pratique les exercices proposés

Devenir coach certifié

Certification au coaching délivrée par HTS

- Avoir suivi toute la formation et valider tous les exercices
- Minimum de 15 séances de coaching d'une heure avec un pair
- Réussir la journée de certification en salle

Devenir membre de la Fédération ICF

- Aide au montage du dossier pour s'inscrire à l'ICF
- Possible de devenir membre dès la fin de la formation

Passer la certification niveau ACC de l'ICF

- Validation des heures de formation (60 heures minimum pour valider)
- Aide au montage du dossier pour passer l'examen du niveau coach ACC à l'ICF

Début de la formation

Cours à distance avec exercices et tests de connaissance : 6h30

	Date	Temps
• Exercice auto-coaching		30 min
• Savoir être du coach		30 min
• Contrôler et soutenir l'autonomie		1 h
• Adopter un regard positif		45 min
• S'adapter au style du client		30 min
• Créer une relation spontanée		30 min
• Construire une alliance		30 min
• Reformuler et challenger		1h
• Demander la permission		30 min
• Interrompre		45 min

Séminaire N°1

Cours en présentiel

Durée : 40 heures

Les 7 piliers du coaching

Lieu de Formation : Paris

Formateur :

- Madame Françoise CLECHET / Directrice Pédagogique

	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 9h00 à 13h00 ● De 14h00 à 18h00 	<p>Fondamentaux du métier de coach</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Présentation du séminaire ● Définition du coaching ● Déontologies et normes professionnelles ● Communiquer avec efficacité
	<p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 9h00 à 13h00 ● De 14h00 à 18h00 	<p>Définir les objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le questionnement ● Définir un objectif ● Clarifier un objectif ● Objectif Smart
	<p>Jour 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 9h00 à 13h00 ● De 14h00 à 18h00 	<p>Clarifier la situation présente</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le questionnement ● La situation présente ● Les valeurs ● Les talents
	<p>Jour 4 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 9h00 à 13h00 ● De 14h00 à 18h00 	<p>Imaginer des options</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Recherche d'options ● Trier les options <p>Lever les obstacles</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Identifier les obstacles ● Lever les obstacles ● Ramollir une croyance
	<p>Jour 5 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 9h00 à 13h00 ● De 14h00 à 18h00 	<p>Les actions</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Bâtir des stratégies ● Bâtir des plans d'actions <p>Le suivi</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Clôturer une séance de coaching ● Pont vers le futur ● Suivi des actions ● Entre 2 séances ● Suivi ● Etablir un programme

Cours à distance avec exercices et tests de connaissance : 12h30

	Date	Temps
• Liste de questions coaching		30 min
• Les talents de Gallup		2 h
• Donner des challenges		1h 30
• Regards croisés		45 min
• Appreciative coaching		1h
• Faire des demandes		45 min
• Changement de perspective		1h
• Gremlins		1 h
• Les drivers		1h
• Hudson - anciens et nouveaux principes		30 min
• Approfondissement sur les outils coaching, vidéos et mise en pratique		2h30

Téléconférences à distance et mise en pratique : 15 heures

	Date	Temps
• Etablir un contrat		1h + 1h pratique
• Les 3 niveaux d'écoute		1h + 1 h pratique
• Utiliser les métaphores		1h + 1h pratique
• Stimuler l'imagination		1h + 3h pratiques
• 6 piliers en life coaching		1h + 4 h pratiques

Travail personnel validé pour obtenir la certification : 16 heures

• Tenir un journal de bord tout au long de la formation	12h
• Auto-évaluation des 11 compétences ICF	1h
• Préparer 3 enregistrements de coaching et 3 rapports de coaching	3 h

Des tableaux seront remplis et signés par les parties

Notre formation répond aux critères ICF

- Le cursus répond aux critères d'exigences élevés requis par l'ICF pour garantir la qualité d'une formation en coaching.
- En particulier, notre programme couvre les 11 compétences de base du coach, la déontologie du métier...
- Nous nous engageons à vous aider à remplir le dossier d'inscription pour devenir membre à l'ICF.

Mise en pratique en co-coaching suite aux séminaires : 15 heures

Des tableaux seront remplis et signés par les parties

Séminaire N°2

Cours en Présentiel

Durée : 40 heures

Les outils du coach

Lieu de formation : Paris

Formateurs :

- Madame Françoise CLECHET / Directrice Pédagogique

	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 9h00 à 13h00 • De 14h00 à 18h00 	<p>Le modèle de Hudson</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du séminaire • Les 7 grilles du modèle de Hudson
	<p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 9h00 à 13h00 • De 14h00 à 18h00 	<p>Les objectifs en coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définir un projet Wahou • Les niveaux logiques de Dilts • Le modèle d’Apter en coaching de performance
	<p>Jour 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 9h00 à 13h00 • De 14h00 à 18h00 	<p>Les obstacles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ancrage • Renforcer une croyance positive : le carré magique • Clarifier une situation : le modèle SCORE
	<p>Jour 4 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 9h00 à 13h00 • De 14h00 à 18h00 	<p>Préparation mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Part du mental dans un objectif • Bénéfice de la préparation mentale • Construction d’une séance • Guider l’introspection • Animer un débriefing
	<p>Jour 5 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 9h00 à 13h00 • De 14h00 à 18h00 	<p>La certification</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation des 11 compétences • Observation d’une séance de coaching • Rédaction d’un rapport de la séance de coaching

Après la formation en présentiel

Accompagnement de votre mise en pratique

Cours à distance

Durée totale : 10 heures

Cours à distance/Marketing pour lancer l'activité de coach : 10 heures

	Date	Temps
• Télé-classe : construire le projet professionnel,		1 h
• Télé-classe : choisir une cible		1 h
• Télé-classe : construire son expertise & son image		1 h
• Télé-classe : communiquer		1 h
• Télé-classe : trouver des clients		1 h
• Télé-classe : facturer		1 h
• Cours : construire le projet		1 h
• Cours : construire son expertise & son image		1 h
• Cours : Communiquer		1 h
• Cours : trouver des clients		1 h

Bulletin d'inscription

Entre les soussignés :

- 1) Organisme de formation : HTS – 1, place de la libération – 73000 – CHAMBERY
N° Siret : 434 709 945 000019 – Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 73 01696 73
- 2) NOM (en majuscule) : Prénom :
Profession :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone fixe & portable :
Facebook : Mail :

Est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du Travail.

Intitulée de la formation :

Objet de la formation :

Durée de la formation :

Le programme détaillé de la formation est en pièce jointe.

Prix de la formation : € TTC /

Je règle ma formation :

En 1 seule fois : 10% de remise soit par carte bleue avec Paypal * par chèque

par modules en ligne avec Paypal

Vous trouverez ci-joint mon règlement, soit€ euros

*Votre inscription devient définitive à la réception du règlement. A retourner par courrier postal accompagné de votre règlement par chèque à : 1, Place de la libération - 73000 CHAMBERY/ France

J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales de participation jointes et fournies dans la documentation ayant valeur de contrat sur :

- La nature, la durée et l'objet des actions de formation
- Les conditions, les moyens pédagogiques et techniques
- Les modalités de paiement ainsi que les conditions financières générales

Bon pour accord, fait à

Le Signature, précédée de la mention « **lu et approuvé** »

Conditions Générales de vente

1. Seules les inscriptions accompagnées de leur règlement soit par chèques, soit par paypal en ligne ou justificatifs de virement sont retenues. Chaque inscription est nominative et personnelle. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite. Vous recevrez une facture et une attestation de fin de formation.
2. A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter pour les formations achetées en une seule fois. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.
3. **HTS** accorde des délais de règlement : voir dans le bulletin d'inscription et avec votre conseiller **HTS**.
4. En cas de désistement annoncé moins de 15 jours avant le début de la formation, aucun remboursement ne sera possible et les sommes versées seront intégralement reportées sur une autre formation **HTS** dans l'année en cours ou suivante. En cas de renoncement de l'organisme de formation à l'exécution du présent bulletin d'inscription dans un délai de 8 jours avant la date de démarrage de la prestation de formation, objet de la présente convention, l'organisme de formation s'engage au versement de la totalité du coût de la formation.
5. Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.
6. Les frais de transport, de restauration et d'hébergement sont à la charge des stagiaires. Ils sont à régler directement auprès des hôteliers, tour Opérateur, etc.
7. Pour des raisons pédagogiques ou si le nombre de participants est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques, **HTS** se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. Dès lors, les sommes versées seront remboursées au prorata du temps de formation suivi ou reportées sur une autre formation.
8. Les stagiaires sont totalement responsables de leurs actes et s'engagent à avoir une attitude rigoureuse, sérieuse et de bon respect moral du règlement intérieur d'**HTS**. Ils doivent se soumettre aux règles d'hygiène et de sécurité propres aux locaux d'accueil dans lesquels se déroulent les actions de formations. Les horaires doivent scrupuleusement être respectés. Les éventuels déplacements en voiture sont sous l'entière responsabilité du stagiaire. Pour les activités en extérieur, le stagiaire devra vérifier que son assurance couvre bien les activités éventuellement proposées.
9. Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Lyon sera seul compétent pour régler le litige.

Déclaration

Je reconnais au formateur le choix plein et entier de la manière dont sera délivrée cette formation et le droit d'inviter un ou des intervenants pour animer une partie du programme.

J'autorise **HTS** à utiliser d'éventuelles photos ou enregistrements vidéos ou audio des formations où je suis susceptible de figurer (droit à l'image).

Je reconnais que je pourrais être renvoyé de tout ou en partie des formations sans aucun droit au remboursement pour fausse déclaration sur ce présent bulletin d'inscription et si je venais à manquer à mes engagements d'assiduité, à manquer de respect envers un formateur ou un co-stagiaire.

Toute inscription aux formations **HTS** entraîne la connaissance et l'acceptation intégrale des présentes conditions.

En m'inscrivant en formation, je déclare avoir rempli honnêtement ce bulletin d'inscription et je reconnais avoir lu, compris et accepté le présent document entre le signataire et **HTS**.

Bon pour accord, fait à

Le

Signature précédée de la mention "Lu et approuvée"